

Colegio Del Rosario de Santo Domingo

Diana Acosta-Nutricionista- Dietista



*Todos los menús están sujetos a cambio sin previo aviso

Valdani

MENÚ ALMUERZO

MAYO

Todos los menús incluyen bebida (jugo natural, limonada o agua)

LUNES 4

SOPA DE FIDEOS
CERDO EN SALSA BBQ
OPCIÓN: PECHUGA ASADA
ARROZ CON MAÍZ
PAPAS FRANCESAS
VERDURA FRÍA
ENSALADA TROPICAL CON
LECHUGA, MANZANA Y UVAS.

MARTES 5

SOPA DE COLÍ
POLLO AL HORNO
OPCIÓN: CARNE GOULASH
ARROZ BLANCO
PATACÓN
ACELGA CON HUEVO
ENSALADA CON ZANAHORIA,
TOMATE Y ARVEJA

MIÉRCOLES 6

SOPA DE MUTE
ALBÓNDIGAS EN SALSA
OPCIÓN: PECHUGA A LA
PLANCHA
ARROZ BLANCO
YUCA DORADA
ZUQUINI A LA CREMA
ENSALADA CON TOMATE,
CEBOLLA Y ZANAHORIA

JUEVES 7

SOPA DE ARROZ
PINCHO DE POLLO
OPCIÓN: CARNE ASADA
ARROZ BLANCO
AREPA
LENTEJAS
ENSALADA CON ZANAHORIA,
TOMATE Y PEPINO

VIERNES 8

AJIACO
PECHUGA DESMENUZADA
ARROZ BLANCO
TAJADAS DE PLÁTANO
ENSALADA CON AGUACATE

LUNES 11

SOPA DE CEBADA
ESTOFADO DE CARNE
OPCIÓN: PECHUGA CON
CHAMPIÑONES
ARROZ BLANCO
PAPA ORIENTAL
HABICHUELA CON HUEVO
ENSALADA CON APIO,
TOMATE, ZANAHORIA Y
BRÓCOLI

MARTES 12

SOPA DE CONCHITAS
MUSLO APANADO
OPCIÓN: SOBREBARRIGA EN
SALSA
ARROZ CON ZANAHORIA
TAJADAS DE MADURO
VEGETALES SALTEADOS
ENSALADA CON TOMATE,
LECHUGA, PEPINO, CEBOLLA
Y PEREJIL

MIÉRCOLES 13

SOPA DE VERDURAS
LOMO DE CERDO
OPCIÓN: PECHUGA
GRATINADA
ARROZ TIGRE
PAPA CRIOLLA DORADA
VERDURAS AL WOK
ENSALADA CON ESPINACA,
LECHUGA, TOMATE Y
ZANAHORIA

JUEVES 14

SOPA DE ARROZ
CARNE MOLIDA
OPCIÓN: CARNE ASADA
ARROZ BLANCO
NACHOS
FRÍJOL ROJO
ENSALADA PICO DE GALLO

VIERNES 15

CREMA DE POLLO
SPAGHETTI A LA BOLOGNESE
PAN FRANCÉS
ENSALADA MIXTA
Opción: ARROZ BLANCO CON
PECHUGA ASADA

LUNES 18

FESTIVO

MARTES 19

SOPA CAMPESINA
CARNE ENCEBOLLADA
OPCIÓN: POLLO EN SALSA
CRIOLLA
ARROZ BLANCO
MONEDAS DE PLÁTANO
PEPINO CASERO
ENSALADA CON ARVEJA Y
MAÍZ TIERNO

MIÉRCOLES 20

SOPA DE ARRACACHA
POLLO A LA JARDINERA
OPCIÓN: SALTEADO DE
CARNE
ARROZ TIGRE
YUCA DORADA
TORTA DE ESPINACA
ENSALADA DE REPOLLO,
ZANAHORIA Y UVAS PASAS

JUEVES 21

SOPA DE MINISTRONE
CARNE ASADA
OPCIÓN: PINCHO DE POLLO
ARROZ BLANCO
PLÁTANO AL HORNO
GARBANZOS
ENSALADA DE TOMATE,
ZANAHORIA Y PEPINO
COHOMBRO

VIERNES 22

SOPA DE VERDURAS
ARROZ PAISA
PAPAS CHIF
OPCIÓN: ARROZ BLANCO
CON CARNE ASADA
ENSALADA CÉSAR

LUNES 25

SOPA DE PATACÓN
POLLO DORADO
OPCIÓN: LOMO DE CERDO EN
SALSA DE CIRUELA
ARROZ BLANCO
PAPA CRIOLLA
MAZORCA CON HUEVO
ENSALADA HAWAIANA

MARTES 26

SOPA DE CUCHUCO DE TRIGO
CARNE EN BISTEC
OPCIÓN: ALITAS BBQ
ARROZ TIGRE
MONEDAS DE PLÁTANO
TORTA DE ZANAHORIA
ENSALADA TROPICAL

MIÉRCOLES 27

SOPA DE FIDEOS
PECHUGA ASADA
OPCIÓN: CARNE MOLIDA
ARROZ BLANCO
NACHOS
FRÍJOL REFRITO
PICO DE GALLO

JUEVES 28

SOPA CAMPESINA
CERDO A LA PLANCHA
OPCIÓN: POLLO BROASTER
ARROZ CON CILANTRO
PAPAS EN CASCO
CALABACÍN
ENSALADA CON LECHUGA Y
PEPINO

VIERNES 29

SOPA DE AVENA
ARROZ ATOLLADO
PAPAS FRANCESAS
ENSALADA MIXTA

El valor mensual de los almuerzos pueden ser cancelados en cafetería del colegio.

Consignación en el Banco Caja Social Productos alimenticios Valdani S.A.S .

N° 24025444869 Por transferencia mi pago amigo.

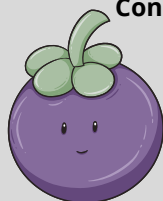
Martha Bautista Vargas N° 24523050650

CORREO: fmarthab@hotmail.com

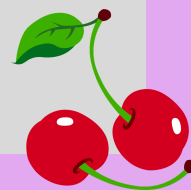
Teléfono colegio : 6017457669 ext. 122

<https://alimentosvaldani.com/>

NOTA: Favor hacer llegar recibos de pago a cafetería o al correo



COSTO
PRIMARIA \$ 250.000
BACHILLERATO \$ 270.000
LONCHERAS \$ 180.000



Colegio Del Rosario de Santo Domingo

Diana Acosta-Nutricionista- Dietista

*Todos los menús están sujetos a cambio sin previo aviso



Valdani

MENÚ LONCHERA

MAYO

Todos los menús incluyen
bebida (jugo natural,
limonada o agua)

LUNES 4

JUGO NATURAL O MILO
CROISSANT DE QUESO
FRUTA

MARTES 5

JUGO NATURAL O YOGUR
AREPA DE QUESO
FRUTA

MIERCOLES 6

JUGO NATURAL O MILO
SANDWICH DE QUESO
FRUTA

JUEVES 7

JUGO NATURAL O AVENA
BUÑUELO
FRUTA

VIERNES 8

JUGO NATURAL O LECHE
DONA
FRUTA

LUNES 11

JUGO NATURAL O
CHOCOLISTO
WRAP DE JAMÓN Y
QUESO
FRUTA

MARTES 12

JUGO NATURAL O AVENA
ROSQUILLA DE QUESO
FRUTA

MIERCOLES 13

JUGO NATURAL O MILO
EMPANADA DE CARNE
FRUTA

JUEVES 14

JUGO NATURAL O LECHE
DEDITO DE QUESO
FRUTA

VIERNES 15

JUGO NATURAL O YOGUR
MUFFIN
FRUTA

LUNES 18

FESTIVO

MARTES 19

JUGO NATURAL O
CHOCOLATE
SANDWICH DE QUESO
FRUTA

MIERCOLES 20

JUGO NATURAL O AVENA
PAN DE BONO
FRUTA

JUEVES 21

JUGO NATURAL O MILO
SALCHIPAPA
FRUTA

VIERNES 22

JUGO NATURAL O LECHE
DONA
FRUTA

LUNES 26

JUGO NATURAL O MILO
CREPE DE JAMÓN Y
QUESO
FRUTA

MARTES 27

JUGO NATURAL O MILO
AREPA DE QUESO
FRUTA

MIERCOLES 28

JUGO NATURAL O
CHOCOLISTO
MINIPERRO
FRUTA

JUEVES 29

JUGO NATURAL O
CHOCOLISTO
EMPANADA
FRUTA

VIERNES 30

JUGO NATURAL O LECHE
PAN DE CHOCOLATE
FRUTA

El valor mensual de los almuerzos pueden ser cancelados en cafetería del colegio.

Consignación en el Banco Caja Social Productos alimenticios Valdani S.A.S .

N° 24025444869 Por transferencia mi pago amigo.

Martha Bautista Vargas N° 24523050650

CORREO:fmarthab@Hotmail.com

Teléfono colegio : 6017457669 ext. 122

<https://alimentosvaldani.com/>

NOTA: Favor hacer llegar recibos de pago a cafetería o al correo

COSTO

PRIMARIA \$ 250.000
BACHILLERATO \$ 270.000
LONCHERAS \$ 180.000

