

Colegio Rosario Santo Domingo

Asesoría: Diana Acosta-Nutricionista- Dietista

Menú sujeto a cambios sin previo aviso



Valdani

MENÚ ALMUERZO MARZO

LUNES 2

SOPA DE CEBEDA
ESTOFADO DE CARNE
OPCIÓN: PECHUGA ASADA
ARROZ TIGRE
CRIOLLA DORADA
MIX DE VERDURAS
ENSALADA CON
TOMATE Y PEPINO

MARTES 3

SOPA DE CONCHITAS
POLLO APANADO
OPCIÓN: CERDO BBQ
ARROZ BLANCO
MONEDAS DE PLÁTANO
ACELGA AL HUEVO
ENSALADA CON
ZANAHORIA, LECHUGA
Y UVAS PASAS

MIÉRCOLES 4

SOPA DE MAZORCA
CARNE EN BISTEC
OPCIÓN: PECHUGA
EN SALSA CHAMPIÑÓN
ARROZ BLANCO
PAPA EN CASCO
PEPINO GUISADO
ENSALADA CON
TOMATE, CEBOLLA Y
BRÓCOLI

JUEVES 5

SOPA DE ARROZ
PINCHO DE POLLO
OPCIÓN: CARNE ASADA
ARROZ BLANCO
LENTEJA RANCHERA
AREPUÉLAS
ENSALADA CON
TOMATE CHERRY Y
ZANAHORIA,

VIERNES 6

AJIACO
POLLO DESMENUZADO
ARROZ
PATACÓN
ENSALADA DE AGUACATE

LUNES 9

SOPA CAMPESINA
CARNE A LAS FINAS
HIERBAS
OPCIÓN: ALITAS BBQ
ARROZ CON ARVEJA
CROQUETAS DE YUCA
TORTA DE ESPINACA
ENSALADA CON APIO,
MANZANA Y LECHUGA

MARTES 10

SOPA DE FIDEOS
POLLO AL HORNO
OPCIÓN: CARNE
ENCEBOLLADA
ARROZ BLANCO
TAJADA DE PLÁTANO
GARBANZOS
ENSALADA CON TOMATE,
ZANAHORIA,
LECHUGA CRESPA

MIÉRCOLES 11

SANCOCHITO
LOMO DE CERDO
OPCIÓN: PECHUGA
EN SALSA BECHAMEL
ARROZ BLANCO
PAPA CHIP
VERDURA FRÍA
ENSALADA CON ESPINACA,
ZANAHORIA Y TOMATE

JUEVES 12

SOPA DE ARROZ
POLLO DORADO
OPCIÓN: ALBONDIGAS
EN SALSA
ARROZ
DEDITO DE QUESO
MAIZ AL HUEVO
ENSALADA CON LECHUGA,
MANGO, MELÓN
Y ZANAHORIA

VIERNES 13

CREMA DE POLLO
SPAGHETTI A LA
BOLOGNESE
PAN FRANCÉS

OPCIÓN:
ARROZ
POLLO BROASTER
PATACÓN
ENSALADA CON LECHUGA
ZANAHORIA,
TOMATE Y ARVEJA

LUNES 16

SOPA DE ARRACACHA
PECHUGA A LA PLANCHA
OPCIÓN: CARNE GOULASH
ARROZ
PAPA AL PEREJIL
VERDURA AL WOK
ENSALADA CON MAÍZ,
ARVEJA, LECHUGA,
Y ZANAHORIA

MARTES 17

SOPA DE MAZORCA
CARNE MOLIDA
OPCIÓN: PECHUGA ASADA
ARROZ BLANCO
NACHOS
FRIJOL
ENSALADA PICO DE GALLO

MIÉRCOLES 18

SOPA DE VERDURAS
COLOMBINAS FRISBY
OPCIÓN: SALTEADO DE CARNE
ARROZ CON ZANAHORIA
MONEDAS DE PLÁTANO
COLIFLOR
ENSALADA CON
TOMATE,
ZANAHORIA, Y MAIZ

JUEVES 19

SOPA DE COLICERO
SOBREBARRIGA EN SALSA
OPCIÓN: PECHUGA
GRATINADA
ARROZ TIGRE
PAPA CRIOLLA
POTECAS DE AHUYAMA
ENSALADA CON LECHUGA
TOMATE Y ZUQUINI

VIERNES 20

SOPA CAMPESINA
ARROZ PAISA
PAPA CHIP
OPCIÓN
ARROZ BLANCO
CARNE ASADA
ENSALADA DE AGUACATE

LUNES 23

FESTIVO

MARTES 24

SOPA DE AVENA
FRICASÉ
DE POLLO
OPCIÓN: CARNE EN SALSA
ARROZ BLANCO
TAJADAS DE MADURO
ENSALADA DE PASTA
ENSALADA CON LECHUGA
CRESPA, TOMATE CHERRY

MIÉRCOLES 25

SOPA DE PASTA
CARNE GOULASH
OPCIÓN: PERNIL DE POLLO
APANADO
ARROZ CON ZANAHORIA
YUCA DORADA
VERDURA MIXTA
ENSALADA CON
LECHUGA, FRESA,
MANZANA Y PIÑA

JUEVES 26

SOPA DE ARROZ
COLOMBINA AL HORNO
OPCIÓN: CARNE ASADA
ARROZ BLANCO
AREPA
ENSALADA
GRIEGA

VIERNES 27

SOPA DE MUTE
FILETE DE PESCADO
OPCIÓN: PECHUGA
APANADA
ARROZ BLANCO
TALLARINES EN SALSA
PATACÓN
ENSALADA CON ESPINACA,
LECHUGA, TOMATE.

El valor mensual de los almuerzos pueden ser cancelados en cafetería del colegio o por transferencia
mi pago amigo

<https://alimentosvaldani.com>

Cuenta Banco Caja Social

Productos alimenticios Valdani S.A.S . N° 24025444869

CORREO: fmarthab@hotmail.com

Martha Bautista Vargas N° 24523050650

NOTA: Favor hacer llegar recibos de pago a cafetería o al correo

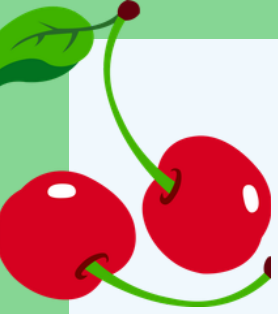
COSTO MES DE MARZO

PRIMARIA \$ 250.000

BACHILLERATO \$ 270.000

LONCHERAS \$180.000





Colegio Rosario Santo Domingo

Asesoría: Diana Acosta-Nutricionista-Dietista

Menú sujeto a cambios sin previo aviso



Valdani

MENÚ LONCHERA MARZO

LUNES 2 JUGO NATURAL O YOGURT EMPANADA FRUTA	MARTES 3 JUGO NATURAL O MILO MINIPERRO FRUTA	MIÉRCOLES 4 JUGO NATURAL O CHOCOLATE BUÑUELO FRUTA	JUEVES 5 JUGO NATURAL O YOGUR CREPE DE JAMÓN Y QUESO FRUTA	VIERNES 6 JUGO NATURAL O AVENA MUFFIN FRUTA
LUNES 9 JUGO NATURAL O CHOCOLATE SANDWICH DE JAMÓN Y QUESO FRUTA	MARTES 10 JUGO NATURAL O AVENA AREPA CAMPESINA FRUTA	MIÉRCOLES 11 JUGO NATURAL O MILO SALCHIPAPA FRUTA	JUEVES 12 JUGO NATURAL O NESQUIK DE FRESA PANDEBONO FRUTA	VIERNES 14 JUGO NATURAL O LECHE GALLETA CHIP FRUTA
LUNES 16 JUGO NATURAL O MILO CROISSANT DE QUESO FRUTA	MARTES 17 JUGO NATURAL O MILO WRAP DE JAMÓN Y QUESO FRUTA	MIÉRCOLES 18 JUGO NATURAL O YOGUR PALITO DE QUESO FRUTA	JUEVES 19 JUGO NATURAL O CHOCOLISTO AREPA FRUTA	VIERNES 21 JUGO O LECHE DONA DE MIEL FRUTA
LUNES 23 FESTIVO	MARTES 24 JUGO NATURAL O LECHE CROISSANT DE CHOCOLATE FRUTA	MIÉRCOLES 25 JUGO NATURAL O MILO SANDWICH DE JAMÓN QUESO FRUTA	JUEVES 26 JUGO NATURAL O CHOCOLATE PASTEL DE POLLO FRUTA	VIERNES 27 JUGO NATURAL O KUMIS MANTECADA FRUTA



El valor mensual de los almuerzos pueden ser cancelados en cafetería del colegio o por transferencia mi pago amigo

<https://alimentosvaldani.com>

Cuenta Banco Caja Social

Productos alimenticios Valdani S.A.S . N° 24025444869

CORREO:fmartahab@Hotmail.com

Martha Bautista Vargas N° 24523050650

NOTA: Favor hacer llegar recibos de pago a cafetería o al correo

COSTO MES DE MARZO

PRIMARIA \$ 250.000

BACHILLERATO \$ 280.000

LONCHERAS \$180.000

